



TEL AVIV אוניברסיטת
UNIVERSITY תל אביב

שירותים ומענים בתקופת מתח והסלמה לקראת פתיחת שנת הלימודים אוניברסיטת תל אביב, נובמבר 2023

הטבח, המלחמה והמאורעות האיומים שפוקדים אותנו מעלים את מפלס המתח והחרדה של כלל קהילת האוניברסיטה. בתקופה זו קשה להכיל, את עמדת הצד השני, ומפלס הסובלנות כלפי עמדות אחרות הוא נמוך מאד. תחושת הביטחון של רבים ורבות נפגעה. הדברים ידועים ומובנים. אך יש מה לעשות כדי לשפר את הדברים.

החזרה ללימודים במתכונת המוכרת נראית לנו היום משימה מאתגרת ומלאה בקשיים. אולם יום זה יגיע ועלינו להיערך אליו. לשם כך, ניתן לתכנן ולבצע שמטרתן כפולה:

- לייצר מרחב אשר יכיל את המתחים והחרדות, וישמור על המרקם של חיים משותפים, כך שניתן יהיה להתחיל את שנת הלימודים למרות המתחים.
- להיערך למתכונת הוראה הלוקחת בחשבון את האילוצים של נסיבות השעה.

משאבים בהיבטי המתח הנובע מהמצב הבטחוני יינתנו באמצעות הנציבות לשוויון, מגוון וקהילה (לסגל מנהלי, אקדמי) או על ידי הדקנאט לחדשנות בהוראה ובלמידה (לאמצעי הוראה ולמידה מותאמים). בנוסף, משאבים ישירים לסטודנטים ניתנים באמצעות הדקאנט להצלחת הסטודנטים והסטודנטיות.

מסמכים וכלים שימושיים להתמודדות עם מצבי מתח והסלמה

- גבולות חופש הביטוי בימי המלחמה - הנציבות לשוויון, מגוון וקהילה, אוניברסיטת תל אביב בשלוש השפות: [עברית/ערבית/אנגלית](#)
- [מכון אקורד - מדריך לאקדמיה: כלים להתמודדות עם אתגרים במצבי הסלמה](#)
- [מכון אקורד - אקדמיה בעין הסערה: המלצות להתמודדות עם השיח ברשתות](#)

מענים ליחידות השונות – לשימוש הסגל האקדמי והמנהלי

הנציבות לשיויון, מגוון וקהילה

הנציבות מציעה מספר מענים, בהתאם לצרכים עליהם למדנו עד כה. במידה ויידרש מענה אחר, ניתן יהיה לקיים חשיבה משותפת עם היחידה/חברת/ת הסגל, על מנת לבנות מענה מותאם. בשלב ראשוני המענים יתאפשרו מתקציב הנציבות אולם בתנאים מסוימים תידרש השתתפות היחידה.

לפניות לבחינת המשאבים הנדרשים ניתן לפנות לדוא"ל:

Diversity@tauex.tau.ac.il

הערות	המענה הניתן	שירות
	ישיבות חשיבה משותפת של היחידות וצוות הנציבות	פגישות יחידתיות/הרצאות כלליות על היערכות בתקופת מתח מלחמה והסלמה בעקבות המלחמה
	סדנאות/הרצאות לסגל אקדמי ומנהלי	
חד פעמי/נמשך	ייעוץ וליווי לסגל אקדמי המלמד בכיתות קטנות/מעבדה/קליניקה וכיו"ב. <ul style="list-style-type: none"> מיועד בעיקר למסגרות קטנות של עבודה קרובה בין סטודנטים 	ייעוץ וליווי - כיתות קטנות
לפי הצורך	מיועד לסגל אקדמי להתמודדות עם מסגרת הוראה/מחקר המעלה אתגרים ייחודיים	ייעוץ אישי
	מיועד למסגרות המצויות במצב של יכולת לקיים שיח משותף.	מעגלי שיח פעילות משותפת

שירותי הדקאנט לחדשנות בהוראה ובלמידה

צוות הדקאנט לחדשנות בהוראה ובלמידה מסייע לסגל ההוראה ולתכניות הלימוד בכל ההיבטים הקשורים בפדגוגיה ותכנון קורסים ושיעורים, דרכי הערכה, מיומנויות הוראה, שילוב טכנולוגיות בלמידה, הטמעת פדגוגיות חדשניות ולמידה מקוונת. בדקאנט פועל גם צוות מעצבי למידה דיגיטלית והפקת וידאו המתמחים בפיתוח קורסים אקדמיים מקוונים והיברידיים. הדקאנט אף מייעץ ומלווה תכנון תכניות לימוד, מפגשים יחידתיים בנושאי ההוראה ועוד.

בשנה הקרובה, אנו צפויים ללמד כאשר הפניות של הסטודנטים והסטודנטיות ללמידה מוגבלת מאוד, חלקם יעדרו במהלך הקורס ובקורסים מסוימים הנושאים הנלמדים עשויים לעורר רגשות מורכבים לאור המצב. בנוסף, ייתכן כי משך הסמסטר יתקצר, דבר שיחייב התאמות בתכנים הנלמדים ובאופני ההוראה וההערכה.

צוות הדקאנט כולל יועצות להוראה אקדמית שיוכלו לסייע לכם בחשיבה על התאמת סילבוס הקורס ומהלך הלמידה לאתגרי השעה, וכן ייעוץ בתחום המבחנים וההערכה. בנוסף, וכן ניתן להתייעץ בנוגע לארגון נוח של אתר הקורס ב-Moodle ולקבל תמיכה בכלים להנגשת חומרי הלימוד בקורס – זאת כדי לאפשר למידה מיטבית בצד הזמינות המוגבלת. הצוות אף כולל מומחים בתחום הלמידה הדיגיטלית ואולפני וידאו מקצועיים, שיוכלו לסייע לכם ולכן בצילום מקצועי של סרטונים אותם ניתן להנגיש כעזרי למידה לסטודנטים ולסטודנטיות.

לפניות כלליות: innovtl@tauex.tau.ac.il לתיאום פגישות ייעוץ:

<https://innovative-learning.tau.ac.il/innovative-learning-contact-us-10-2020>

מענים לסטודנטים ולסטודנטיות שלנו – שירותי הדקאנט

תכנית 'סאוה' سوا, (בתרגום מערבית 'ביחד')

סאוה היא תכנית סיוע לסטודנטים וסטודנטיות בני החברה הערבית הלומדים באוניברסיטת תל-אביב. מטרת התכנית היא לסייע לסטודנטים ולסטודנטיות להצליח בלימודיהם האקדמיים, תוך הגברת תחושת שייכות אישית וחברתית. השירותים והמענים מפורסמים במדיות השונות. מוזמנות ומוזמנים לבדוק את האינסטגרם של התכנית:

[==https://instagram.com/tau.sawa?igshid=NGVhN2U2NjQ0Yg](https://instagram.com/tau.sawa?igshid=NGVhN2U2NjQ0Yg)
ניתן לקבל מענה שוטף בדוא"ל של התכנית sawa@tauex.tau.ac.il

• להלן רשימה של השירותים שמציעה תכנית סאוה, ניתן להתייעץ ולהיעזר בהם:

1. הקו החם בזום: קו חם לתמיכה וסיוע בשפה הערבית בימים א'-ה' בין השעות 16:00-22:00. ניתן להצטרף ללא תיאום מראש <https://tau-ac-il.zoom.us/j/9939360594>
2. שיחות reach out - היועצים יצרו קשר בפנייה אישית טלפונית לסטודנטים בפקולטה על מנת לשאול לשלומם ולזהות צרכים שעולים מהשטח. קדם לכך מייל/ ווטסאפ/ SMS בכדי להכין את הסטודנטים לשיחות האלה.
3. מפגשי יעוץ - מתקיימים מפגשים אינטימיים לסטודנטים בתוך החוג/פקולטה עם היועץ המוביל מצוות סאוה, בהשתתפות סגל אקדמי/מנהלי ונציגות מחברה ערבית (משתנה מחוג לחוג בהתאם לצרכים שעולים). ניתן לתאם מפגשים נוספים מול צוות התכנית.
4. פגישות פרטניות בזום עם סטודנטים על פי דרישה.
5. תפעול מערך חונכים חברתיים.
6. מפגש עם פסיכולוגית - בימי ראשון מתקיים מפגש זום עם ננסי אלבאסל, פסיכולוגית קלינית מהשרות הפסיכולוגי, בנושא התמודדות עם לחץ, חרדה ואי ודאות בזמן חירום. המפגש בשפה הערבית. מפורסם במדיות השונות.

בעלי תפקידים ופרטים ליצירת קשר:

הילי פרי, ראש מערך תמיכה חברה ערבית, hilliperri@tauex.tau.ac.il

ראמי טיבי, עו"ס ramiti@tauex.tau.ac.il

אמל עאבד, עו"ס amalabeled@tauex.tau.ac.il

מירז השול, עו"ס mirazhashoul@tauex.tau.ac.il

יקין ג'יוסי, יועצת חינוכית yaqinjayosy@tauex.tau.ac.il

ליאת פרטוש, רכזת אקדמית, liatpartush@tauex.tau.ac.il

כללי - sawa@tauex.tau.ac.il

יע"ף - יועצות חינוכיות פקולטתיות

יועצות, מטעם הדקאנט להצלחה, פועלות בשבע פקולטות (הנדסה, מדויקים, רפואה, מדעי החיים, רוח, חברה ואומנויות) במטרה לסייע לכלל הסטודנטים והסטודנטיות לממש את המטרות האקדמיות שהציבו לעצמם. ולשפר את רווחתם. השירות כולל:

- יעוץ פרטני בנושאים אקדמיים ואישיים, ללא עלות!
- הנגשה של שירותי הדקאנט להצלחה וחיבור לגורמים רלוונטיים
- ליווי מול גורמים בפקולטות (כמו ועדות הוראה)
- מפגשים קבוצתיים להתמודדות עם עומס לימודי ולחץ נלווה, ולהעלאת המסוגלות העצמית בימים אלה היועצות מלוות סטודנטים וסטודנטיות, אשר הם או משפחותיהם נפגעו, על מנת לתמוך בהם ולייצר פתרונות לצרכים העולים מהשטח, בדקאנט להצלחה ובפקולטות. לאיתור היועצות בפקולטות ולפרטים נוספים:

https://deanstudents.tau.ac.il/yahaf_17822

השירות הפסיכולוגי

בנוסף למענים השוטפים שמעניק השירות הפסיכולוגי, השירות פתח קו חם לרווחת הסטודנטים וקהילת האוניברסיטה. לפרטים נוספים

<https://deanstudents.tau.ac.il/kavham>